

Odnaleźć swoją tożsamość

Myślę, że często postrzegamy naszą tożsamość przez pryzmat tego, jak wyglądamy i jak się ubieramy, jaka jest nasza popularność, jaką posiadamy i wiedzę, środki finansowe.

Spółeczeństwo zmusza nas do nakładania masek, odgrywania różnych ról w różnych sytuacjach.

Indywidualność często postrzegana jest jako dziwactwo.

Tożsamość to relacja z samym sobą jak i otaczającym nas światem zewnętrznym.

W dzisiejszym świecie trudno jest znaleźć czas na refleksję nad samym sobą.

Odnaleźć swoją tożsamość to zobaczyć co przeszkadza nam w byciu sobą, życiu w zgodzie ze swoimi wartościami, to nie uleganie presji otoczenia.

Odnaleźć tożsamość to znaczy zdjąć te wszystkie maski, które nakładamy, aby sprostać oczekiwaniom innych, to żyć i realizować swoje pragnienia, z pewnością siebie i w zgodzie ze swoimi zasadami.

Odnaleźć tożsamość to zdać sobie sprawę z tego że jest się szczęśliwym, i poczuć to.

Małgosia